



KLINIČKI BOLNIČKI CENTAR SESTRE MILOSRDNICE
OBILJEŽAVA

10. listopada
SVJETSKI DAN MENTALNOG ZDRAVLJA



Poštovani sugrađani,

Sestrinstvo Klinike za psihijatriju i Ured za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice organizira, povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja, **javnozdravstvenu akciju**

10. listopada 2018. od 10 do 13 sati

ispred KBC – a Sestre milosrdnice.

O važnosti mentalnog zdravlja još je dr. Andrija Štampar rekao 1926. godine u definiciji: „Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti.“ Naglašavao je da: „Bolest nije posljedica samo fizičkih i bioloških faktora. U pitanjima zdravlja sve veću ulogu igraju ekonomski i socijalni faktori, i ti se problemi trebaju rješavati ne samo s tehničkog već isto tako i sa sociološkog stajališta. Zdravlje treba biti faktor stvaranja boljeg i sretnijeg života.“



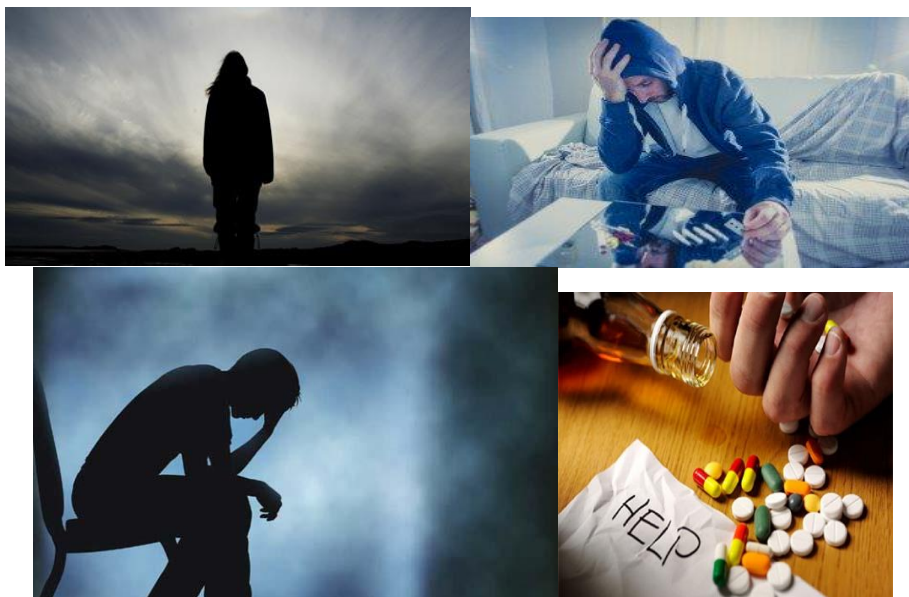


Ako se toga dana nekim slučajem zateknete u krugu našeg KBC – a Sestre milosrdnice ili dođete s namjerom, dočekat će Vas članovi multidisciplinarnog tima: medicinske sestre, psiholog, socijalni radnik, liječnik, a cilj nam je podizanje svijesti o mentalnom zdravlju ili Vam pružiti informacije, savjete ili pomoć ako vam je potrebna:

- kako bi sačuvali ili unaprijedili svoje zdravlje,
- ako ste usamljeni, tužni i bez snage, a ne znate što činiti,
- ako Vaš član obitelji, prijatelj ima problem, a Vi ne znate...,
- ako ne znate kako prestati...?
- ili želite samo izmjeriti krvni tlak ili šećer u krvi.

Dođite!

- Saslušat ćemo Vas!
- Dati informacije!
- Savjetovati!
- Educirati!
- Ohrabriti!
- Uputiti!
- Zajedno ćemo pronaći rješenje!



Svaki problem ima svoje rješenje!

Pripremila: Ljiljana De Lai, mag. med. techn.

Zagreb, 01.10.2018.