

## 10. listopada – Svjetski dan mentalnog zdravlja



### Poštovani sugrađani,

Sestrinstvo Klinike za psihijatriju i Ured za osiguranje i unapređenje kvalitete zdravstvene zaštite Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice organizira povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja **javnozdravstvenu akciju**

**10.10.2018. od 10 do 13 sati**

**ispred KBC-a Sestre milosrdnice**

O važnosti mentalnog zdravlja još je dr. Andrija Štampar rekao 1926. u definiciji, *„Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti“*. Naglašavao je da: *„Bolest nije posljedica samo fizičkih i bioloških faktora. U pitanjima zdravlja sve veću ulogu igraju ekonomski i socijalni faktori, i ti se problemi trebaju rješavati ne samo s tehničkog već isto tako i sa sociološkog stajališta. Zdravlje treba biti faktor stvaranja boljeg i sretnijeg života“*.

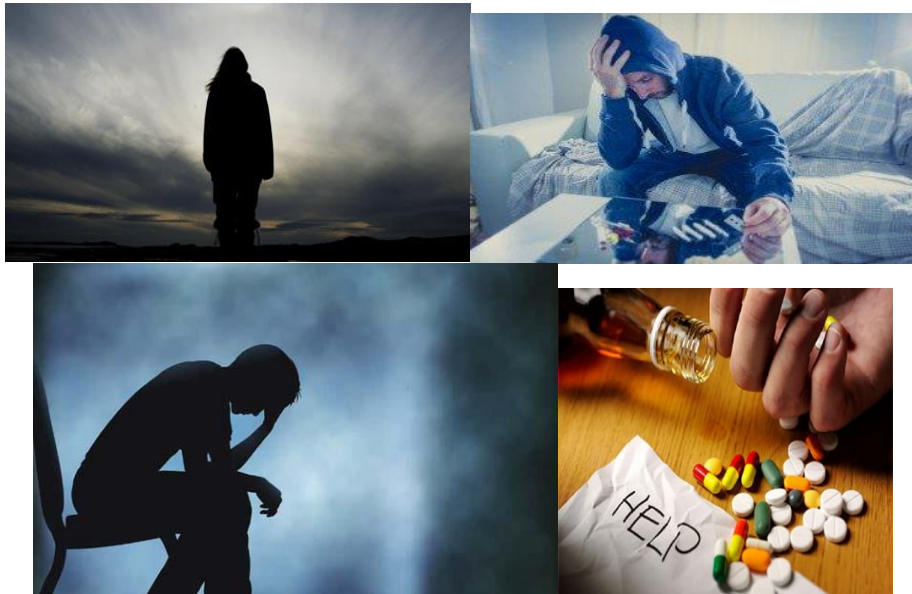


Ako se toga dana nekim slučajem zateknete u krugu našeg KBC-a ili dođete s namjerom, dočekat će Vas članovi multidisciplinarnog tima: medicinske sestre, psiholog, socijalni radnik, liječnik, a cilj nam je podizanje svijesti o mentalnom zdravlju ili Vam pružiti informacije, savjete ili pomoć ako vam je potrebna:

- kako bi sačuvali ili unaprijedili svoje zdravlje.
- ako ste usamljeni, tužni i bez snage a neznate što činiti.
- ako Vaš član obitelji, prijatelj ima problem, a Vi ne znate...
- ako ne znate kako prestati...?
- ili želite samo izmjeriti krvni tlak ili šećer.

Dođite!

- Saslušat ćemo Vas!
- Dati informacije!
- Savjetovati!
- Educirati!
- Ohrabriti!
- Uputiti!
- Zajedno ćemo pronaći rješenje!



**Svaki problem ima svoje rješenje!**

**Pripremila: Ljiljana De Lai, mag. med. techn.**

**Zagreb, 01.10.2018.**